

**PRZEDSZKOLE MIEJSKIE**

**NR 54**

ul. B. Czecha 34, 41-936 Bytom  
NIP 262623308, Reg. 271068953  
KRS 000028672-12

Bytom dn 11.12.2018r

Dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 54 w Bytomiu rozpatrzył pozytywnie petycję złożoną przez Inicjatywę – Dbajmy o Najmłodszych – Zdrowa Woda dla każdego Ucznia i dokonał wewnętrznej analizy stanu faktycznego w przedmiocie kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych w placówce. W związku z powyższym stwierdza się, co następuje.

Zdając sobie sprawę z kluczowej roli Przedszkola w kształtowaniu zdrowych nawyków żywieniowych wychowanków oraz decydującego wpływu sposobu odżywiania dzieci w wieku przedszkolnym na ich właściwy rozwój i model żywienia w wieku dojrzałym, Przedszkole (dyrektor, nauczyciele, personel kuchenny) podejmuje szereg działań mających na celu poprawę jakości żywienia oraz wzrost świadomości zdrowotnej wśród dzieci i ich rodziców. Dyrektor Przedszkola sprawuje stałą kontrolę nad jakością posiłków podawanych dzieciom oraz o dba o odpowiednią wiedzę personelu kuchennego w tym zakresie. Organizuje szkolenia i pogadanki na temat zdrowego żywienia. Dyrektor stara się wpływać również na rodziców dzieci poprzez organizowanie różnego rodzaju wydarzeń prozdrowotnych oraz poruszanie na zebraniach tematów związanych z zdrowym żywieniem. Nauczyciele Przedszkola z chęcią angażują się we wszelkie akcje promujące zdrowy tryb życia i służą pomocą rodzicom w przypadku jakichkolwiek wątpliwości. Przede wszystkim Przedszkole zachęca wychowanków do spożywania warzyw i owoców, produkty te znajdują się w jadłospisie każdego dnia. Ponadto personel kuchenny przygotowuje posiłki ograniczając stosowanie cukru i soli. Dzieciom nie podaje się napojów słodzonych oraz niezdrowych przekąsek. Potrawy przyprawia się używając ziół. Przedszkole dba o obecność ryb w jadłospisie, produktów mlecznych oraz odpowiednie zróżnicowanie i zbilansowanie diety. W szczególności, zdając sobie sprawę z wysokiej wartości naturalnej wody pitnej, Przedszkole zapewnia dzieciom dostęp do niej przy posiłkach i między posiłkami. Istotny wpływ na tworzenie zdrowych nawyków żywieniowych ma też bez wątpienia regularność spożywania posiłków. Przedszkole stara się aktywizować dzieci do działania i samodzielnego sporządzania posiłków podczas różnego rodzaju akcji, dni, zabaw, uroczystości i kółek. Dbą się również o wpojenie dzieciom właściwej higieny związanej ze spożywaniem posiłków. Dyrektor zobowiązuje się do ciągłego poprawiania jakości podawanych dzieciom produktów w przyszłości i śledzenia najnowszej wiedzy dotyczącej zdrowego żywienia. Podjęte zostaną też działania w postaci zankietowania rodziców w kwestii ich zadowolenia z kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych przez Przedszkole oraz ich wysłuchania co do pomysłów na przyszłość, również w kwestii sposobu zapewnienia stałego dostępu do wody pitnej.

**DYREKTOR**  
Przedszkola Miejskiego Nr 54  
*mgr Agnieszka Królak*