



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 15.04.2019 r. do 18.04.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 15.04.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Kisiel malinowy - Chrupki kukurydziane	- Zupa brokułowa (7) - Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) - Jabłko - Kompot truskawkowy
Wtorek 16.04.2019	- Szynka z indyka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Barszcz czerwony (7) - Pulpety drobiowe - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka żółta gotowana na parze - Marchewka tarta - Kompot wieloowocowy
Środa 17.04.2019	Śniadanie wielkanocne ser żółty, jajko, kiełbaski, wędlina, twarożek, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Babeczka wielkanocna (1,3) - Sok Kubaś	- Żurek z kielbasą (7) - Pierogi leniwe (1,3,7) - Gruszka - Kompot wiśniowy
Czwartek 18.04.2019	- Serek topiony (7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Pudding Zuzia (7) - Ciasteczko musli (1,7,8)	- Zupa pomidorowa z ryżem (7) - Kotlet schabowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Kalafior gotowany na parze - Surówka wiosenna - Kompot wieloowocowy

Piątek 19.04.2019	▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	▪ Tosty z żółtym serem (1,7) ▪ Herbata z cytryną	▪ Zupa fasolowa ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Kompot porzeczkowy
------------------------------------	--	---	--

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka