



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 07.09.2020 r. do 11.09.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 07.09.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki czekoladowe (1) - Mleko (7)	- Zupa jarzynowa (7) - Sos bolognese - Makaron spaghetti (1) - Arbuz - Kompot wieloowocowy
Wtorek 08.09.2020	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Barszcz biały (7) - Gołąbki po poznańsku (1,3,7) - Kasza kus-kus - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Surówka z selera i brzoskwini - Kompot truskawkowy
Środa 09.09.2020	- Szynka z indyka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Serek owocowy (7) - Ciasteczko z musli bez cukru (1,7,8)	- Zupa gulaszowa - Pierogi ruskie (1,3,7) - Śmietana (7) - Marchewka súpki - Kompot śliwkowy
Czwartek 10.09.2020	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka jogurtowa z owocami (1,3,7) - Herbata z cytryną	- Rosół z makaronem (1) - Filet drobiowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z białej kapusty z marchewką - Kompot wieloowocowy
Piątek 11.09.2020	- Pasta z makreli (4,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Salatka jarzynowa (3) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Herbata z cytryną	- Grochówka - Makaron świderki (1) - Ser twarogowy (7) - Jabłko - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

