



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 23.09.2019 r. do 27.09.2019r.



| DATA                              | I ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                | II ŚNIADANIE                                                                                                | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>23.09.2019 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Serek ziołowy (7)</li> <li>Rzodkiewka</li> <li>Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kakao na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tosty z żółtym serem (1,7)</li> <li>Herbata z cytryną</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa brokułowa (7)</li> <li>Makaron spaghetti (1)</li> <li>Sos bolognese</li> <li>Gruszka</li> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul>                                                                                                            |
| <b>Wtorek</b><br>24.09.2019       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, serek topiony, jajko, dżem, pasztet pomidor, rzodkiewka, ogórek, papryka</li> <li>Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kawa Inka na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń malinowy (7)</li> <li>Sok</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa neapolitańska</li> <li>Roladki drobiowe w sosie koperkowym (7)</li> <li>Kasza jęczmienna</li> <li>Fasolka zielona gotowana na parze</li> <li>Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem</li> <li>Kompot porzeczkowy</li> </ul> |
| <b>Środa</b><br>25.09.2019        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasztet drobiowy</li> <li>Ogórek kiszony</li> <li>Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kawa zbożowa na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Serek owocowy (7)</li> <li>Ciasteczko czekoladowe (1,7,8)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pieczarkowa (7)</li> <li>Pierogi ruskie (1,3,7)</li> <li>Śmietana (7)</li> <li>Jabłko</li> <li>Kompot truskawkowy</li> </ul>                                                                                                            |
| <b>Czwartek</b><br>26.09.2019     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Szynka drobiowa</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kawa zbożowa na mleku (7)\</li> <li>Herbata malinowa</li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Płatki kukurydziane</li> <li>Mleko (7)</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pomidorowa z makaronem (1,7)</li> <li>Stek z cebulką</li> <li>Ziemniaki z koperkiem</li> <li>Ogórek kiszony</li> <li>Buraczki</li> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul>                                                                   |
| <b>Piątek</b><br>27.09.2019       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ser żółty (7)</li> <li>Pomidor</li> <li>Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kakao na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Babka piaskowa (1,3)</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik jaglany</li> <li>Ryba w warzywach (1,3,4)</li> <li>Ziemniaki z koperkiem</li> <li>Surówka z kapusty kiszonej</li> <li>Kompot truskawkowy</li> </ul>                                                                                  |

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI** 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka