



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 15.06.2020 r. do 19.06.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBİAD
Poniedziałek 15.06.2020	▪ Krakowska sucha ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7)	▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Pancakes (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 16.06.2020	▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Galaretka owocowa ▪ Bitą śmietaną (7)	▪ Zupa z fasolki szparagowej (7) ▪ Potrawka drobiowa z zielonym groszkiem ▪ Ryż ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot truskawkowy
Środa 17.06.2020	▪ Parówka drobiowa ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Jogurt owocowy (7) ▪ Ciasteczko maślane (1,7,8)	▪ Krupnik jęczmienny ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos gulaszowy ▪ Buraczki z cebulką ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 18.06.2020	▪ Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Kisiel truskawkowy ▪ Owoce suszone i orzechy (5,8)	▪ Rosół z makaronem (1) ▪ Kotlet schabowy ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Mizeria (7) ▪ Kompot truskawkowy
Piątek 19.06.2020	▪ Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Drożdżówka z dżemem (1,3) ▪ Herbatka owocowa	▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Ryba w cieście (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka