

KRÓTKO O PORZĄDKU

Scenariusz dla dzieci i rodziców

Porządek - kwestie porządku i czystości są często źródłem konfliktów. Mało kto lubi sprzątać, a większość z nas szczególnie nie znosi sprzątać po innych. Jeśli chodzi o bałagan to jedni lubią go bardziej, inni mniej, a jeszcze inni w ogóle nie tolerują nieporządku. Nikt chyba nie chciałby żyć w świecie, w którym całkowicie zaniechano by sprzątania. Zatem ktoś musi sprzątać, aby nie przysypały nas śmieci. Skoro zaś brudzimy i bałaganimy wszyscy, słuszne wydaje się, żebyśmy wszyscy w jakimś stopniu przyczyniali się do przywracania ładu.

Są osoby, które dobrze funkcjonują tylko wtedy, kiedy wszystkie rzeczy są na swoich miejscach – w takim uporządkowanym otoczeniu czują się lepiej, łatwiej im się poruszać i myśleć. Są też tacy, których nadmierny porządek paraliżuje – na nich chaos i nieporządek działała inspirująco i twórczo – pozwala im zobaczyć różne sprawy z zupełnie innej perspektywy. Jednak nawet oni mają swoje granice tolerancji na bałagan – w końcu każdy straci cierpliwość, kiedy nie jest w stanie poruszać się we własnym pokoju.

Oczywiście powyższe rozważania dotyczą potrzeb odnośnie porządku i bałaganu. Inaczej ma się rzecz, jeśli chodzi o czystość – brud. To na ile komuś przeszkadza bałagan jest kwestią indywidualnych upodobań. Natomiast brak higieny i brud jest po prostu szkodliwy i niebezpieczny – w brudzie rozwijają się szkodliwe mikroorganizmy powodujące choroby, większość nieprzyjemnych zapachów odrzuca nas właśnie dlatego, że wydzielają ją substancje które są dla nas niebezpieczne (np. gnijące odpadki).

Ponieważ różne osoby mają różne upodobania i potrzeby w kwestii porządku w sytuacji, gdy korzystamy z tej samej przestrzeni konieczne jest dogadanie się z innymi. No i warto pamiętać, że w świecie, w którym żyjemy porządek jest cenioną wartością i wymaganiem odnośnie jego zachowania figurują w prawie i regulaminach większości instytucji. Osoby nieporządne są często źle oceniane przez innych, mogą też mieć trudności ze spełnianiem obowiązków szkolnych, czy zawodowych.

Dbanie o porządek dotyczy zarówno porządku w otoczeniu, jak i ładu w naszym życiu, czyli właściwej organizacji. Zwykle mamy do załatwienia wiele spraw z różnych dziedzin i łatwo się w nich wszystkich pogubić. Dlatego dobrze jest umieć tak organizować sobie codzienne, cotygodniowe i comiesięczne zajęcia, żeby nic ważnego nie umknęło. Planowanie i porządkowanie działań ułatwia także osiągnięcie celów. Dzięki nim wiemy co i w jakiej kolejności powinniśmy zrobić, żeby zrealizować to, co zamierzaliśmy.

Dbanie o porządek nie przychodzi samo – trzeba i (można) się tego nauczyć. Większości osób sprzątanie, dbanie o porządek, planowanie zajęć i przestrzeganie tego planu nie sprawia przyjemności. Nie ma co tego ukrywać i wmawiać sobie i innym, że to bardzo przyjemne. Jeśli ktoś potrafi tak zorganizować sprzątanie, żeby zamieniało się w zabawę to dobrze, ale jeśli ktoś sprząta, czy wypełnia inne obowiązki, bo uważa, że tak trzeba, to nic złego się nie

dzieje, jeśli nie jest tym zachwycony i okazuje swoją niechęć. Przyjemne może być za to myślenie o sobie, jako o osobie obowiązkowej, na której można polegać.

Zastanów się

- W jakim otoczeniu najlepiej się czujesz: idealnie uporządkowanym, totalnie chaotycznym, czy gdzieś pomiędzy (bliżej której skrajności)?
- W jakich obszarach najbardziej potrzebujesz porządku?
- Czy lubisz sprzątać? Co w sprzątaniu jest fajne, a co nie?
- Kiedy sprzątnie nie sprawia Ci problemów, a kiedy jest naprawdę nieprzyjemne?
- Czy łatwiej jest Ci na bieżąco dbać o porządek, czy robić wielkie akcje sprzątania?
- Co by było gdybyśmy przestali sprzątać?
- Jakie rzeczy musisz robić codziennie, jakie raz w tygodniu, a jakie raz w miesiącu?
- Których z nich nie lubisz, które są Ci obojętne, a których nie znosisz? Dlaczego?
- Jak wyglądałoby Twoje życie, gdybyś robił/a tylko to, co sprawia Ci przyjemność?
- Co by się stało, gdybyś przestał/a wykonywać te codzienne czynności, których nie znosisz – przez jeden dzień, przez tydzień, przez miesiąc?
- Jak się czujesz, kiedy masz do wyboru: sprzątać po innych albo przebywać w brudnym, zabałaganionym otoczeniu?

Zabawy i ćwiczenia

1. „Porządek kontra Bałagan”. Dzielimy się na dwie grupy. Jedna przygotowuje argumenty za wyższością Bałaganu nad Porządkiem, druga odwrotnie. Potem każda grupa przedstawia swój punkt widzenia (ma na to 10 minut). Słuchamy się nawzajem uważnie, ba zaraz potem zamieniamy się rolami. Teraz dawny Porządek ma przedstawić argumenty na rzecz Bałaganu, a dawny Bałagan na rzecz Porządku. Można zarówno powtarzać argumenty użyte przez poprzedników, jak i dodawać własne. Na koniec dyskusja, po niej spisujemy pozytyw i negatywy Porządku i Bałaganu.
2. Z poprzednio sporządzonej listy wybieramy najważniejsze pozytyw i Bałaganu. Teraz zastanawiamy się, w jaki sposób zachować je jednocześnie (np. Godzina dla Chaosu).
3. „Na tropie brudu”. Próbuje w jak najbardziej sugestywny sposób opisać brud Kosmosie z Krainy Sterylnej Czystości. Można też malować portrety Brudu.