



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPI

na okres od 30.11.2020 r. do 04.12.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 30.11.2020	▪ Polędwica sopocka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7)	▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 201.12.2020	▪ Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, serek topiony, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek, papryka (7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/ herbata owocowa	▪ Bułka mleczna z miodem (1,7) ▪ Herbatka z cytryną	▪ Krupnik ryżowy ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewka gotowana na parze ▪ Mizeria (7) ▪ Kompot śliwkowy
Środa 02.12.2020	▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Pudding orzechowo-czekoladowy ▪ Ciasteczko owsiane (1,7,8)	▪ Żurek z jajkiem (7) ▪ Sos gulaszowy ▪ Kopytka (1,3) ▪ Fasolka zielona gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 203.12.2020	▪ Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku/Herbata owocowa	▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Sok marchwiowy	▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Beuf Strogonow z polędwiczki wieprzowej z pieczarkami ▪ Kasza jęczmienna ▪ Buraczki z cebulką ▪ Surówka z kapusty włoskiej ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 204.12.2020	▪ Jajko gotowane (3) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Kisiel truskawkowy ▪ Owoce suszone i orzechy (5,8)	▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Ryba w panierce (1, 3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty ▪ Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOSCI 1.Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka