



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPI

na okres od 23.11.2020 r. do 27.11.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBİAD
Poniedziałek 23.11.2020	- Krakowska sucha - Ogórek zielony - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa brokułowa (7) - Sos bolognese - Makaron kokardki(1) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 24.11.2020	- Szwedzki stół: wędlna, ser żółty, twarożek, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek, papryka (7) - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/ herbata owocowa	- Rogal z dżemem (1) - Herbatka z cytryną	- Zupa kalafiorowa (7) - Gulasz z indyka z zielonym groszkiem (7) - Kasza jęczmienna - Brokuł gotowany na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot truskawkowy
Środa 25.11.2020	- Pasta z kielbasy (7) - Ogórek kiszony - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Jogurt owocowy (7) - Ciasteczko kokosowe (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Kluski śląskie (1,3) - Sos pieczarkowy (7) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy
Czwartek 26.11.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Bułka pszenna (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku/Herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Zupa pomidorowa z ryżem (7) - Schab duszony w warzywach - Ziemniaki z koperkiem - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 27.11.2020	- Pasta z makreli (4,7) - Papryka czerwona - Pieczyno mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Banany, jabłko, gruszka, mandarynka - Chrupki kukurydziane	- Zupa z fasolki szparagowej (7) - Jajko sadzone (3) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem gotowana na parze - Mix sałat z sosem vinegret - Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1.Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

