

| Dátum   | Desiata  | Alergény                            | Obed   | Alergény   | Olovrant  | Alergény           |
|---|--|-------------------------------------|--|--|---|--------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>17.10.2022</b><br>4036 / 5055 / 7036 (kJ) | Nátierka šunková so z.<br>Chlieb na desiatu<br>Mlieko školské<br>Zeleninová obloha - pa.     | Mlieko,Zelér<br>Obilniny<br>Mlieko  | Polievka kuracia<br>Špenátové halušky so syrovou .<br>závarka - slíže<br>Mlieko školské<br>Čaj ovocný  | Zelér<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Obilniny<br>Mlieko                    | Nátierka liptovská<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný      | Mlieko<br>Obilniny |
| <b>Utorok</b><br><b>18.10.2022</b><br>4030 / 5017 / 7334 (kJ)   | Nátierka kuracia s vajc.<br>Chlieb na desiatu celo.<br>Čaj ovocný<br>Zeleninová obloha - pa. | Vajcia,Mlieko,Horčica,<br>Obilniny  | Polievka hrachová so zeleninou<br>Bravčové stehno po juhoslovan.<br>Zemiaky varené s maslom<br>Šalát z hlávkovej kapusty mieša.<br>Stolová voda<br>Stolová voda              | Obilniny,Zelér<br>Obilniny<br>Mlieko                                     | Nátierka džemová<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný        | Mlieko<br>Obilniny |
| <b>Streda</b><br><b>19.10.2022</b><br>4116 / 5523 / 8029 (kJ)   | Hrianky s maslom a ce.<br>Mlieko polotučné<br>Zeleninová obloha - uh.                        | Obilniny,Mlieko<br>Mlieko           | Polievka kapustová s paradajko.<br>Morčacie prsia poľovnícke *<br>Bulgur<br>Šalát paradajkový s mrkvou<br>Jablková šťava - školské ovocie<br>Jablková šťava - školské ovocie | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Zelér<br>Obilniny<br>Zelér                   | Maslo<br>Rožky<br>Čaj ovocný                                | Mlieko<br>Obilniny |
| <b>Štvrtok</b><br><b>20.10.2022</b><br>4133 / 5242 / 7750 (kJ)  | Nátierka mrkvová<br>Chlieb na desiatu celo.<br>Mlieko školské<br>Zeleninová obloha - pa.     | Vajcia,Mlieko<br>Obilniny<br>Mlieko | Polievka pórová so zemiakmi a .<br>Sekaná pečienka<br>Prívarok fazuľový so zemiakmi<br>Chlieb k prívarku<br>Stolová voda<br>Stolová voda                                     | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko<br>Obilniny | Jablkové pyré<br>Čaj ovocný                                 | Obilniny,Orechy    |
| <b>Piatok</b><br><b>21.10.2022</b><br>5635 / 7225 / 10547 (kJ)  | Nátierka z tuniaka<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj ovocný<br>Zeleninová obloha - pa.             | Ryby,Mlieko<br>Obilniny             | Polievka zemiaková so syrom<br>Moravské koláče<br>Školské ovocie<br>Mlieko polotučné<br>Čaj ovocný   | Obilniny,Mlieko,Zelér<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko                | Nátierka syrová s cesn.<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný | Mlieko<br>Obilniny |
| MŠ / I.stupeň / 15-18   | Vedúci : Gabrišová   |                                     | Hlavný kuchár : Letková Katarína   |  |   |                    |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príjme jedálneho lístka sa nepoužívajú označujúce modifikované potraviny.