**Menu** **od 15-19.11.2021 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **15.11.2021** | zupa jarzynowa 300 ml + racuchy z jabłkami 4 szt. + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Wtorek**  **16.11.2021** | zupa żur z ziemniakami 300 ml + potrawka drobiowa z jarzynami i ryżem 300 g. + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Środa**  **17.11.2021** | zupa grysikowa 300 ml + klopsik wieprzowy 100 g. z 2 gałkami kaszy i surówka z buraczków 100 g. + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Czwartek**  **18.11.2021** | zupa pomidorowa z makaronem 300 ml + naleśniki z serem 2 szt. + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Piątek**  **19.11.2021** | zupa krupnik 300 ml + ryba miruna 100g z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty kiszonej 100 g. + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

**Telefon zamówienia 12 258 12 42**

**Menu zatwierdziła mgr dietetyki Katarzyna Patyk**