|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **18.01.2021** | chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. i wędlina drobiową 20 g., papryka, herbata z cytryną 150ml, | owoc | zupa jarzynowa z lanym ciastem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, makaron spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym 200 g , kompot wieloowocowy 150ml | bułeczka maślana |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** |  | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Wtorek**  **19.01.2021** | chleb graham 70 g. z masłem 10 g. i pastą jajeczną ze szczypiorkiem, herbata owocowa 150ml | owoc | zupa rosołek zasypany grysikiem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, gulasz drobiowy 80 g z gałką ryżu i marchewką, kompot wieloowocowy 150ml | pałeczki kukurydziane |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** |  | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **ŚRODA**  **20.01.2021** | chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. i wędliną wieprzową 20 g, pomidor, herbata owocowa 150ml | owoc | zupa pomidorowa z makaronem na wywarze z jarzyn 200ml, kromeczka schabu 80 g. z gałką ziemniaków i surówka z białej kapusty 80 g., kompot wieloowocowy 150ml | jogurt + herbatniki |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** |  | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Czwartek 21.01.2021** | chleb graham 70 g. z masłem 10 g.  i pastą z sera białego z rybą i ze szczypiorkiem, kawa zbożowa 150ml, | owoc | zupa krupnik na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml , sznycelek drobiowy 80 g. z gałką ziemniaków i buraczki 80 g., kompot wieloowocowy 150ml | ciasto domowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, ryba, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** |  | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **PIĄTEK**  **22.01.2021** | weka 35 g.  z masłem 5 g.,  dżemem, płatki kukurydziane, mleko 150ml, | owoc | zupa kalafiorowa na wywarze z jarzyn z natką pietruszki, pierogi ruskie 5 szt., kompot wieloowocowy 150ml | ciasteczka drożdżowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** |  | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak**

**Telefon zamówienia 12 258 12 42 Firma „Jacek „ spółka jawna**