|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **31.01.2022** | chleb mieszany 70 g.  z masłem 10 g. i wędlina drobiową 20 g., pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml, | zupa kalafiorowa na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, makaron z serem na słodko 200 g. kompot wieloowocowy 150ml | jogurt + biszkopty |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Wtorek**  **1.02.2022** | bułeczka kajzerka z masłem 10 g.  i pastą jajeczną ze szczypiorkiem, owoc, herbata owocowa 150ml, | zupa żurek z ziemniakami na wywarze z jarzyn 200ml, potrawka drobiowa z ryżem i warzywami 200 g, kompot wieloowocowy 150ml | mini drożdżówka z jabłkiem |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **ŚRODA**  **2.02.2022** | chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. pasta z sera z rybą i rzodkiewką, owoc, herbata z cytryną 150 ml | zupa grysikowa na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, klopsik wieprzowy 80 g z gałką kaszy i surówka z buraczków 80 g., kompot wieloowocowy 150ml | ciasto domowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, ryba, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Czwartek**  **3.02.2022** | chleb graham 70 g, z masłem 10 g, ser żółty 20g, ogórek, herbata z cytryną 150 ml | zupa pomidorowa z makaronem na wywarze z jarzyn z makaronem 200 ml, udko z kurczaka 80 g, gałka z ziemniaków 80g, marchew z groszkiem na ciepło 80 g, kompot wieloowocowy 150 ml | wafle ryżowe z nutellą |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **PIĄTEK**  **4.02.2022** | weka 35 g.  z masłem 5 g.  i powidłem, owoc, płatki kukurydziane, mleko 150ml, | barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, pancakes, kompot wieloowocowy 150ml | wafelki do chrupania |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, seler, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak**

**Telefon zamówienia 12 258 12 42 Firma „Jacek „ spółka jawna**

Opracowała mgr dietetyki Katarzyna Patyk