|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **25.10.2021** | chleb graham 70 g  z masłem 10 g.  i wędliną wieprzową 20 g., pomidor, owoc, herbata  z cytryną 150ml, | zupa pomidorowa z ryżem na wywarze z jarzyn 200ml, makaron spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym 200 g, kompot wieloowocowy 150ml | pałeczki kukurydziane |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Wtorek**  **26.10.2021** | chleb mieszany 70 g.  z masłem 10 g i wędliną drobiową 20 g., ogórek , owoc, herbata owocowa 150ml . | zupa grochowa z kiełbaską na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, gulasz drobiowy z ryżem 160 g, surówka z białej kapusty z marchewką 80 g, kompot wieloowocowy 150ml | wafelek |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja , soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **ŚRODA**  **27.10.2021** | bułka kajzerka z masłem 10 g. i serem żółtym, pomidor 20 g, owoc, herbata z cytryną 150ml | zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze z jarzyn 200 ml, kromeczka schabu 80 g. z gałką ziemniaków i surówka z kapusty czerwonej 80 g. , kompot wieloowocowy 150ml | ciasto domowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, ryba, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Czwartek 28.10.2021** | chleb mieszany 70 g.  z masłem 10 g. i pastą z serem i rybą ze szczypiorkiem, owoc, kakao 150 ml | zupa jarzynowa z lanym ciastem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200 ml, podudzie z kurczaka 80 g. z gałką ziemniaków i surówka z kapusty pekińskiej 80 g., kompot wieloowocowy 150ml | jogurt + herbatniki |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, ryba, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **PIĄTEK**  **29.10.2021** | weka 35 g.  z masłem 5 g.,  i powidłem , płatki kukurydziane, owoc, mleko 150 ml, | zupa barszcz czerwony na wywarze z jarzyn z jajkiem 200 ml, makaron z serem na słodko 200 g. , kompot wieloowocowy 150ml | ciasteczko drożdżowe z serem |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak**

**Telefon zamówienia 12 258 12 42 Firma „Jacek „ spółka jawna**

**Jadłospis zatwiwerdziła mgr dietetyki Katarzyna Patyk**