**Rozkład materiału nauczania. Bądź bezpieczny na drodze. Karta rowerowa**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nr | Temat | Pojęcia, zagadnienia | Liczba  godzin |
| **Moduł 1. Bądź bezpieczny na drodze. Karta rowerowa** | | | |
| **1.** | Poradnik uczestnika ruchu drogowego | Moja droga do szkoły  Zasady poruszania się pieszych  Przechodzenie przez jezdnię  Widoczny pieszy to bezpieczny pieszy  Przejazdy kolejowe i tramwajowe  W środkach lokomocji | **6** |
| **2.** | W czasie podróży | Przezorny podróżny  Wędrówki  Na górskich szlakach  Nad wodą i na wodzie  Na dworcach i w pociągach  Jazda warszawskim metrem | **4** |
| **3.** | Karta rowerowa | Dlaczego właśnie rower  Drogi rowerowe i przejazdy dla rowerzystów  Podstawowe rady dla rowerzystów  Przygotowanie roweru do jazdy  Sztuka jazdy na rowerze  Znaki i sygnały drogowe  Manewry na drodze  Kto ma pierwszeństwo przejazdu | **16** |
| **4.** | Ucz się pomagać sobie i innym | Wypadek drogowy – jak się zachować  Pierwsza pomoc, drobne urazy  Pierwsza pomoc, inne urazy | **4** |