**Rozkład materiału nauczania. Bądź bezpieczny na drodze. Karta rowerowa**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nr | Temat | Pojęcia, zagadnienia | Liczba godzin |
| **Moduł 1. Bądź bezpieczny na drodze. Karta rowerowa** |
| **1.** | Poradnik uczestnika ruchu drogowego | Moja droga do szkołyZasady poruszania się pieszychPrzechodzenie przez jezdnięWidoczny pieszy to bezpieczny pieszyPrzejazdy kolejowe i tramwajoweW środkach lokomocji | **6** |
| **2.** | W czasie podróży | Przezorny podróżnyWędrówkiNa górskich szlakachNad wodą i na wodzieNa dworcach i w pociągachJazda warszawskim metrem | **4** |
| **3.**  | Karta rowerowa | Dlaczego właśnie rowerDrogi rowerowe i przejazdy dla rowerzystówPodstawowe rady dla rowerzystówPrzygotowanie roweru do jazdySztuka jazdy na rowerzeZnaki i sygnały drogoweManewry na drodzeKto ma pierwszeństwo przejazdu | **16** |
| **4.** | Ucz się pomagać sobie i innym | Wypadek drogowy – jak się zachowaćPierwsza pomoc, drobne urazyPierwsza pomoc, inne urazy | **4** |