**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W ZAKRESIE REALIZACJI PROGRAMU**

**”SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”**

**NA ROK SZKOLNY 2019/2020**

**PRIORYTET: Promowanie zdrowego stylu życia  i profilaktyka uzależnień.**

*Obszar działania: Promocja zdrowia i zachowań prozdrowotnych*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadanie | Forma realizacji | Osoby odpowiedzialne | termin |
| 1. | Opracowanie harmonogramu na rok  szkolny  2019/2020. | - opracowanie projektu planu działań, analiza potrzeb  - konsultacje z nauczycielami i uczniami,  - zatwierdzenie planu do realizacji, | Wychowawcy klas,  Pedagog,  Nauczyciel przyrody, biologii | wrzesień/ listopad |
| 2. | Zapoznanie uczniów  i ich rodziców z projektem „Szkoła  Promująca Zdrowie”. | - przygotowanie gazetki ściennej,  - przekazanie informacji o projekcie na lekcjach przez  wychowawców i na spotkaniach z rodzicami,  - przygotowanie informacji na stronę  internetową  szkoły o programie oraz na bieżąco aktualizowanie informacji | Wychowawcy,  pedagog | listopad  Cały rok |
| 3. | Szkolne procedury dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa w szkole | - aktualizacja procedur postępowania w przypadkach wystąpienia wewnętrznych i zewnętrznych zagrożeń fizycznych oraz zagrożeń bezpieczeństwa cyfrowego. | Pedagog, dyrektor | wrzesień |
| 4. | Akcja Sprzątanie Świata | - sprzątanie bliskiej okolicy wokół szkoły  - udział w sprzątaniu Drwęcy | Wychowawcy | październik |
| 5. | Współpraca z Policją | - zajęcia w klasach : „ Bezpieczna droga do szkoły”  „ Odpowiedzialność karna nieletnich” | pedagog | listopad |
|  | Profilaktyka zdrowotna | - przegląd uzębienia uczniów przez stomatologa, fluoryzacja  - bilans BMI przeprowadzony przez  szkolną pielęgniarkę  - spotkanie z dietetykiem  - gazetki w klasach na temat zasad zdrowego stylu życia | Dyrektor  Pedagog  wychowawcy | Styczeń  Cały rok |
|  | Pielęgnowanie tradycji | - Młynieckie Tradycje  - Rodzinne kolędowanie | Nauczyciele  wychowawcy | październik  grudzień |

*Obszar działania: Promocja zasad zdrowego żywienia*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Promowanie zdrowego stylu życia | - spotkanie z dietetykiem  - zorganizowanie dnia  ” Dzień witamin ”raz w tygodniu   w wyznaczony dzień przynoszenie owoców lub warzyw na śniadanie  - zakupienie  dzbanka z filtrem do wody do korzystania przez uczniów  - organizacja przerwy śniadaniowej dla wszystkich uczniów w szkole,  - zorganizowanie i  pielęgnowanie szkolnego warzywnika na terenie szkoły  - przerwy spędzane na zabawach ruchowych  - udział w programie  „ owoce i warzywa” w szkole | Zaproszony specjalista  wychowawcy | listopad  Cały rok |
|  | Światowy Dzień Walki z Otyłością | - bufet ze zdrowymi  przekąskami wykonanymi prze klasę III  - prezentacja multimedialna i gazetka ścienna  - lekcje wychowawcze na temat zasad prawidłowego żywienia | p. U. Witkowska  pedagog, wychowawcy | marzec |
|  | Zdrowe odżywianie | - Akademia Małego Kuchcika w klasie III (innowacja pedagogiczna) | Zaproszony specjalista  Higienistka  p. U. Witkowska | Cały rok |
|  |  |  |  |  |

*Obszar działania: Profilaktyka uzależnień*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Światowy Dzień Rzucania Palenia | - konkurs plastyczny „ STOP Uzależnieniom” | pedagog | listopad |
|  | - Profilaktyka uzależnień  - Współpraca z Instytucjami zewnętrznymi | - Zajęcia  ze specjalistą „ Powrót z U” w klasie 7 oraz 8 na temat   temat bezpiecznego korzystania z Internetu  oraz profilaktyka uzależnień – Niebezpieczna Marihuana. (p. Gdak)  - Szkolenie  profilaktyczno – edukacyjne dla rodziców. (p. Słowik)  - Debata dla uczniów z klasy 7 „ Profilaktyka uzależnień – alkohol”  (p. Grzegorz Kruk)  - zajęcia w klasach 6 – 8                  „ zagrożenia dla młodzieży”  - Program profilaktyczne „ Program domowych detektywów Jaś i Małgosia na tropie” w klasie V | Specjaliści  pedagog | listopad  styczeń |
|  | Dopalacze | Warsztaty dla uczniów  W klasach 7,8 |  |  |

*Obszar działania: Promocja aktywności fizycznej, higieny zdrowia psychicznego i fizycznego oraz bezpiecznego stylu życia*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dzień Odpoczynku dla Zszarganych  Nerwów. | obchody Światowego Dnia Życzliwości  - dzień bez pytania,  - losowanie dobrego słowa dla siebie  - słuchanie muzyki relaksacyjnej pod koniec wybranych zajęć  - „śniadanie na trawie” | Pedagog,  Samorząd Uczniowski.  Wychowawcy, | listopad  luty  maj |
|  | Rozwijanie zainteresowań uczniów | - sportowe zajęcia dla chętnych uczniów,  - udział w kołach zainteresowań,  - udział w konkursach,  - pokaz talentów uczniów |  | Cały rok  kwiecień |
|  | Cyberprzemoc | - udział w akcji #jestnaswiecej  - prezentacja multimedialna dotycząca reagowania na cyberprzemoc  - nakręcenie filmiku z udziałem uczniów  - zawieszenie na terenie szkoły kart informacyjnych na temat cyberbezpieczeństwa |  | listopad |
|  | Ruch w szkole | - zajęcia wychowania fizycznego na świeżym powietrzu,  - lekcje w plenerze (altanie szkolnej),  - zawody sportowe,  - turniej piłki nożnej,  - wyjścia na spacery, sanki,  - wietrzenie pomieszczeń po każdych zajęciach,  - wycieczka rowerowa |  | Cały rok  czerwiec |
|  | Bezpiecznie w szkole | - próbna ewakuacja szkoły  - dyżury  nauczycieli w czasie przerw międzylekcyjnych,  - spotkania z przedstawicielami Policji i Poradni  Psychologiczno – Pedagogicznej – pogadanki, prelekcje  - spotkania ze specjalistami ,  - monitoring w szkole | Nauczyciele, pedagog szkolny, zaproszeni specjaliści | Cały rok |
|  | Dzień bez papierosa | pogadanki, prelekcje tematyczne  -  konkurs na gazetkę ścienną w klasie | Nauczyciel przyrody,  wychowawcy | maj |
|  | Światowy Dzień Walki z Depresją | - zajęcia w klasach 7- 8  - projekcja filmu  dla nauczycieli „ Wielu z nas ma swojego czarnego psa”  - przygotowanie ulotki dla rodziców | Wychowawcy, pedagog | 23 luty |
|  | Bezpieczne wakacje | - kampania informacyjna               – prezentacja multimedialna, - gazetka ścienna,  -  lekcje wychowawcze nt. wakacyjnych zagrożeń | Wychowawcy  Pedagog,  Nauczyciel w-f | czerwiec |