**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W ZAKRESIE REALIZACJI PROGRAMU**

**”SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”**

**NA ROK SZKOLNY 2019/2020**

**PRIORYTET: Promowanie zdrowego stylu życia  i profilaktyka uzależnień.**

*Obszar działania: Promocja zdrowia i zachowań prozdrowotnych*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadanie | Forma realizacji | Osoby odpowiedzialne  | termin |
| 1. | Opracowanie harmonogramu na rokszkolny  2019/2020. | - opracowanie projektu planu działań, analiza potrzeb- konsultacje z nauczycielami i uczniami,- zatwierdzenie planu do realizacji, | Wychowawcy klas, Pedagog,Nauczyciel przyrody, biologii | wrzesień/ listopad |
| 2. | Zapoznanie uczniów i ich rodziców z projektem „SzkołaPromująca Zdrowie”. | - przygotowanie gazetki ściennej,- przekazanie informacji o projekcie na lekcjach przezwychowawców i na spotkaniach z rodzicami,- przygotowanie informacji na stronę  internetową  szkoły o programie oraz na bieżąco aktualizowanie informacji  | Wychowawcy, pedagog | listopadCały rok |
| 3. | Szkolne procedury dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa w szkole | - aktualizacja procedur postępowania w przypadkach wystąpienia wewnętrznych i zewnętrznych zagrożeń fizycznych oraz zagrożeń bezpieczeństwa cyfrowego. | Pedagog, dyrektor | wrzesień |
| 4.  | Akcja Sprzątanie Świata | - sprzątanie bliskiej okolicy wokół szkoły- udział w sprzątaniu Drwęcy  | Wychowawcy | październik |
| 5.  | Współpraca z Policją | - zajęcia w klasach : „ Bezpieczna droga do szkoły”„ Odpowiedzialność karna nieletnich” | pedagog | listopad |
|  | Profilaktyka zdrowotna | - przegląd uzębienia uczniów przez stomatologa, fluoryzacja- bilans BMI przeprowadzony przez  szkolną pielęgniarkę- spotkanie z dietetykiem - gazetki w klasach na temat zasad zdrowego stylu życia  | DyrektorPedagogwychowawcy | StyczeńCały rok |
|  | Pielęgnowanie tradycji | - Młynieckie Tradycje- Rodzinne kolędowanie | Nauczycielewychowawcy | październikgrudzień |

*Obszar działania: Promocja zasad zdrowego żywienia*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Promowanie zdrowego stylu życia | - spotkanie z dietetykiem - zorganizowanie dnia  ” Dzień witamin ”raz w tygodniu   w wyznaczony dzień przynoszenie owoców lub warzyw na śniadanie- zakupienie  dzbanka z filtrem do wody do korzystania przez uczniów- organizacja przerwy śniadaniowej dla wszystkich uczniów w szkole,- zorganizowanie i  pielęgnowanie szkolnego warzywnika na terenie szkoły - przerwy spędzane na zabawach ruchowych- udział w programie  „ owoce i warzywa” w szkole | Zaproszony specjalistawychowawcy | listopadCały rok |
|  | Światowy Dzień Walki z Otyłością | - bufet ze zdrowymiprzekąskami wykonanymi prze klasę III- prezentacja multimedialna i gazetka ścienna- lekcje wychowawcze na temat zasad prawidłowego żywienia | p. U. Witkowskapedagog, wychowawcy | marzec |
|  | Zdrowe odżywianie | - Akademia Małego Kuchcika w klasie III (innowacja pedagogiczna) | Zaproszony specjalistaHigienistkap. U. Witkowska | Cały rok |
|  |  |  |  |  |

*Obszar działania: Profilaktyka uzależnień*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Światowy Dzień Rzucania Palenia | - konkurs plastyczny „ STOP Uzależnieniom” | pedagog | listopad |
|  | - Profilaktyka uzależnień- Współpraca z Instytucjami zewnętrznymi | - Zajęcia  ze specjalistą „ Powrót z U” w klasie 7 oraz 8 na temat   temat bezpiecznego korzystania z Internetu  oraz profilaktyka uzależnień – Niebezpieczna Marihuana. (p. Gdak)- Szkolenie  profilaktyczno – edukacyjne dla rodziców. (p. Słowik)- Debata dla uczniów z klasy 7 „ Profilaktyka uzależnień – alkohol”  (p. Grzegorz Kruk)- zajęcia w klasach 6 – 8                  „ zagrożenia dla młodzieży”- Program profilaktyczne „ Program domowych detektywów Jaś i Małgosia na tropie” w klasie V | Specjaliścipedagog | listopadstyczeń |
|  | Dopalacze | Warsztaty dla uczniówW klasach 7,8 |  |  |

*Obszar działania: Promocja aktywności fizycznej, higieny zdrowia psychicznego i fizycznego oraz bezpiecznego stylu życia*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dzień Odpoczynku dla ZszarganychNerwów. | obchody Światowego Dnia Życzliwości- dzień bez pytania, - losowanie dobrego słowa dla siebie- słuchanie muzyki relaksacyjnej pod koniec wybranych zajęć- „śniadanie na trawie”  | Pedagog,Samorząd Uczniowski.Wychowawcy, | listopadlutymaj  |
|  | Rozwijanie zainteresowań uczniów | - sportowe zajęcia dla chętnych uczniów,- udział w kołach zainteresowań,- udział w konkursach,- pokaz talentów uczniów  |  | Cały rokkwiecień |
|  | Cyberprzemoc | - udział w akcji #jestnaswiecej- prezentacja multimedialna dotycząca reagowania na cyberprzemoc- nakręcenie filmiku z udziałem uczniów - zawieszenie na terenie szkoły kart informacyjnych na temat cyberbezpieczeństwa |  | listopad |
|  | Ruch w szkole | - zajęcia wychowania fizycznego na świeżym powietrzu,- lekcje w plenerze (altanie szkolnej),- zawody sportowe,- turniej piłki nożnej,- wyjścia na spacery, sanki, - wietrzenie pomieszczeń po każdych zajęciach,- wycieczka rowerowa  |  | Cały rokczerwiec |
|  | Bezpiecznie w szkole | - próbna ewakuacja szkoły- dyżury  nauczycieli w czasie przerw międzylekcyjnych,- spotkania z przedstawicielami Policji i PoradniPsychologiczno – Pedagogicznej – pogadanki, prelekcje- spotkania ze specjalistami ,- monitoring w szkole | Nauczyciele, pedagog szkolny, zaproszeni specjaliści | Cały rok |
|  | Dzień bez papierosa | pogadanki, prelekcje tematyczne-  konkurs na gazetkę ścienną w klasie | Nauczyciel przyrody,wychowawcy | maj |
|  | Światowy Dzień Walki z Depresją | - zajęcia w klasach 7- 8- projekcja filmu  dla nauczycieli „ Wielu z nas ma swojego czarnego psa”- przygotowanie ulotki dla rodziców | Wychowawcy, pedagog | 23 luty |
|  | Bezpieczne wakacje | - kampania informacyjna               – prezentacja multimedialna, - gazetka ścienna,-  lekcje wychowawcze nt. wakacyjnych zagrożeń | WychowawcyPedagog,Nauczyciel w-f | czerwiec |