

TENIS STOŁOWY

Data: 11.02.2022

Temat: Topspin z forehandu po całym stole z piłki podciętej – gra szkolna.

Na filmiku pod poniższym linkiem zobaczycie poprawną technikę wykonania tego elementu:

<https://www.youtube.com/watch?v=WU9MghmZzz0>