**ZABAWA PORANNA**

*Dzisiaj na poranną rozgrzewkę poskaczemy jak *

*żaba,mała koza,nosorożec, mała kaczka iprzedszkolaki. Udanej zabawy☺*

***Link*** *do filmu na kanale youtube poniżej*

[*https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ&list=PLt3FJASYjFdZHGrQHchgQekf2a1GgeAy0&index=3*](https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ&list=PLt3FJASYjFdZHGrQHchgQekf2a1GgeAy0&index=3)

**AKTYWNOŚĆ JĘZYKOWA ZAGADKI/ PRAWDA CZY FAŁSZ?**

**Skaczą po łące, pływają w wodzie.**

**Z bocianem żyją w ciągłej niezgodzie. (żaba)**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**W kropki mam spódnicę,**

**chętnie zjadam mszyce. (biedronka)**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Że jest w ogródku łatwo zgadniecie,**

**Skrył się, lecz widać kopczyki ziemi. (kret)**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Ma żółte i czarne paseczki,**

**lata nad łąką i głośno bzyczy**

**kiedy grzeje słonko. (pszczoła)**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Nie liść – a na łące i zielony**

**Nie zegar – a cyka jak szalony.**

**Nie w stajni skacze wolny.**

**Już wiem! – to …. (konik polny)**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**ZAGADKI:**

* **Jeszcze wszystko uśpione, jeszcze nic nie rośnie, a on śnieg przebija i mówi o wiośnie. (przebiśnieg)
 Jak ten kwiatek się nazywa, co słowo „pan” w nazwie ukrywa? ...(tulipan)**
* **Myszek nie łowią, Ptaszków nie jedzą Te kotki szare, Co na drzewach siedzą (bazie)
 Powrócił do nas z dalekiej strony, ma długie nogi i dziób czerwony. Dzieci się śmiały, gdy go witały, żabki płakały przez dzionek cały (bocian)**
* **Gniazdko z błota lepi pod dachu okapem. Przylatuje z wiosną , aby uciec latem (jaskółka)
 Zwykle złote , białe albo fioletowe, wychodzą spod ziemi....(krokusy)
 Nadchodzi po zimie , zielony dywan ściele wokół. Czy znasz imię tej pory roku? (wiosna).
 Nosi kubraczek w czarne kropki. Wiosną budzi się do słonka. Czy już wiecie kto to taki? Tak to jest...(biedronka).
 Tu Cytrynek, tam Paź Królowej, wszędzie piękne kolorowe.Lekko unoszą się nad łąką , gdy tylko zaświeci wiosenne słonko...(motyl).**
* **Na wiosnę zdobią drzewa, ogrody i łąki.Zaraz je ujrzycie, gdy rozchylą swe kolorowe pąki....(kwiaty)
 Ma dwa różki, choć nie bodzie. Mieszka w trawie albo w wodzie. Domek swój , jak chyba wiecie, nosi zawsze na swym grzbiecie....(ślimak).**
* **Kiedy wiosna z wonnych kwiatów płaszcz na drzewa kładzie,
One znoszą kwietny pyłek do swych domków w sadzie. ....(pszczoły)**
* **Stworzenie zielone i dobrze Ci znane. Nie chce się przyjaźnić z panem bocianem....(żaba)**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**„Prawda czy fałsz?” Rodzic mówi zdania o tematyce wiosennej a dziecko określa ich logiczność: prawda – podnoszą kwiat do góry, fałsz – kładą na kolanach.**

**- Na łące rośnie wysoka trawa, a w niej są biedronki, koniki polne, motyle.**

**- Pszczoły zbierają nektar z kwiatów i robią z nich lizaki.**

**- Wiosną na łące dzieci lepią bałwana.**

**- Po łące przechadza się bocian i szuka żabek na śniadanie.**

**- A żabki chowają się przed nim w trawie i wołają kra, kra.**

**- Teraz jest pora roku, którą nazywamy Jesień**

**-Teraz jest pora roku, którą nazywamy Zima**

**-Teraz jest pora roku, którą nazywamy Wiosna**

**- Miesiąc, który mamy teraz, to: luty, marzec, listopad, kwiecień**

**-Zwiastunami wiosny są: śnieg, spadające liście, powracające jaskółki, krokusy, mróz, owoce na drzewach, stokrotki, bociany, grzyby w lesie itp.**

**-Krokusy, przebiśniegi i pierwiosnki to pierwsze wiosenne kwiaty.**

**- Wiosną niedźwiedzie zapadają w sen zimowy.-Wróbelki przylatują wiosną z ciepłych krajów**

**Uwaga Poniżej kwiat krokusa do wydrukowani lub przerysowania**

****

**AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA - każde ćwiczenie wykonujemy przez 2 min, w spokojnym tempie**

1. **Zabawa orientacyjno-porządkowa Raz – dwa – trzy – dziecko wędrują po okręgu. Przechodząc obok rodzica, bierze po dwa woreczki (np. ryżu, kaszy),może być klocek, piłeczka- następnie staje w rozsypce i kładzie swoje woreczki na podłodze, w niewielkiej odległości od siebie. Na hasło „Raz!” przechodzi między woreczkami na czworakach; na hasło „Dwa!” w pozycji kucznej przeskakuje między nimi, a na hasło „Trzy!” wstaje i trzymając woreczki w dłoniach, podnoszą je wysoko nad głowy.**
2. **Ćwiczenie dużych grup mięśniowych – dziecko kuca, trzymając krążek/ plastikowy talerzyk na podłodze przed sobą. Na sygnał podnosi krążek do góry. Prostuje się, unosi ręce wysoko nad głową i rusza rękoma z krążkiem w prawo i lewo.**
3. **Dziecko kładzie się na podłodze, na brzuchu  (leżenie przodem). W obu wyciągniętych rękach trzymaj woreczek, klocek lub piłeczkę. Na sygnał rodzica unosi ręce najwyżej, jak da radę, chwilę tak wytrzymuje, po czym opuszcza ręce na podłogę, odpoczywa.**
4. **Zabawa na czworakach „Spacer pająków” – dziecko siada. Krążki układają przed rzędem w odległości umożliwiającej poruszanie się między nimi. Na sygnał rodzica w pozycji na czworakach porusza się między kołami.**
5. **Ćwiczenie tułowia – dziecko wykonuje siad prosty rozkroczny. Krążek trzyma w obu rękach. Wykonując skłon w przód, starają się dotknąć krążkiem do każdej nogi i podłogi między nimi.**
6. **Skoki – dziecko wędruje po okręgu. Przechodząc obok rodzica, oddaje krążki. Maszeruje dalej. Na sygnał rodzica zatrzymuje się i z lekkiego przysiadu wysoko wyskakuje w górę, następnie wraca do marszu.**
7. **Ćwiczenie z elementami równowagi – dziecko maszeruje po okręgu. Na sygnał rodzica zatrzymuje się i odwraca przodem do środka koła. Staje na jednej nodze i stara się przez chwilę pozostać w tej pozycji.**
8. **Ćwiczenie uspokajające – dziecko maszerują po okręgu. Wykonując wspięcie na palce, robi wdech nosem, a opuszczając pięty – wydech ustami.**